



Oral Health Notification Letter

Dear Parent or Guardian:

Having a healthy mouth helps your child do well in school. To make sure your child is ready for school, California law *Education Code* Section 49452.8, requires that your child have an oral health assessment or dental check-up in his or her first year in public school (kindergarten or first grade). Every child needs an oral health assessment from a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional, and a completed Oral Health Assessment form (attached to this letter) to meet this requirement.

If your child has not had an oral health assessment in the past 12 months, they will need one before May 31. Take the attached form to your child's dentist to complete, if your child had an oral health assessment or a dental check-up in the past 12 months. The following information will help you find a dentist:

1. You can call the Medi-Cal Telephone Service Center at 1-800-322-6384 or visit [Smile California - Find a Dentist \(https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/\)](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) to find a dentist that accepts Medi-Cal. For help enrolling your child in Medi-Cal, you can apply by mail, go in person to your local Social Services office, or online at [Apply for Medi-Cal. \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx)
2. For additional resources that may be helpful, contact your local public health department, click [Apply for Health Coverage \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) to find yours.

When you take your child to the dentist, bring the attached form to be completed.

If you cannot take your child for an oral health assessment, please fill out the separate Waiver of Oral Health Assessment Requirement form, and return the form.

Please return the form to your child's school. Your child's identity will not be in any report. Schools keep students' health information private. You can get more copies of the form at your child's school or on-line from the [California Department of Education. \(https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp\)](https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp)

We want your child to be healthy and ready for school! Even though they fall out, baby teeth are very important. Children need healthy baby teeth to eat, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have pain, difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school



Here is important advice to help your child stay healthy:

- Take your child to the dentist. Dental check-ups can help keep your child's mouth healthy and pain free.
- Choose healthy foods for the entire family, like fresh fruits and vegetables.
- Brush teeth at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Limit candy and sweet drinks like punch, juice or soda. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and leaves less room for your child to have healthy foods and drinks. Sweet drinks and candy can also cause weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes.

If you have questions about the new oral health assessment requirement, please contact (fill in name of district personnel or office responsible for the program, telephone number and/or e-mail address).

Thank you!

Sincerely,

District Superintendent



Carta de Notificación sobre la Evaluación de Salud Dental

Estimado Padre/Tutor:

Tener una boca sana ayuda a su hijo(a) a rendir bien en la escuela. Para asegurarse de que su hijo(a) esté listo(a) para la escuela, la ley de California Código de Educación Sección 49452.8, requiere que su hijo(a) tenga una evaluación de salud dental en su primer año en la escuela pública (kindergarten o primer grado). Cada niño(a) necesita una evaluación de salud dental de un dentista licenciado u otro profesional de salud dental licenciado o registrado, y un Formulario de Evaluación de Salud Dental completado (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Si su hijo(a) no se ha sometido a una evaluación de salud dental en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. Lleve el formulario adjunto al dentista de su hijo(a) para que lo complete, si su hijo(a) se ha sometido a una evaluación de salud dental en los últimos 12 meses. La siguiente información le ayudará a encontrar un dentista:

1. Puede llamar al Centro de Atención Telefónica de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar [Smile California - Find a Dentist](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Si necesita ayuda para inscribir a su hijo en Medi-Cal, puede solicitarlo por correo, en persona en la oficina local de Servicios Sociales o en línea en [Apply for Medi-Cal](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx). (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>)
2. Para obtener recursos adicionales que pueden ser útiles, póngase en contacto con su departamento local de salud pública, haga clic en [Apply for Health Coverage](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>) para encontrar su departamento local de salud pública.

Cuando lleve a su hijo(a) al dentista, lleve el formulario adjunto para que lo completen.

Si no puede llevar a su hijo(a) a un dentista para que reciba una evaluación de salud dental, llene por separado el formulario de Exención del Requisito de Evaluación de Salud Dental.

Por favor, devuelva el formulario a la escuela de su hijo(a). La identidad de su hijo(a) no aparecerá en ningún informe. Las escuelas mantienen la información médica de los estudiantes confidencial. Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su hijo(a) o en línea en la página <https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp>



¡Queremos que su hijo(a) esté sano y listo para la escuela! Aunque se caigan, los dientes de leche son muy importantes. Los niños necesitan dientes de leche sanos para comer, hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden tener dolor, dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para prestar atención y aprender en la escuela.

A continuación, le ofrecemos consejos importantes para ayudar a su hijo(a) a mantenerse sano:

- Lleva a tu hijo(a) al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantener la boca de tu hijo(a) sana y sin dolor.
- Elige alimentos sanos para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Ayude a su hijo(a) a cepillarse los dientes al menos 2 veces al día con una pasta dental que contenga flúor.
- Limite el consumo de golosinas y bebidas dulces, como jugos o refrescos. Las bebidas dulces y las golosinas contienen mucha azúcar, lo que causa caries y reducirá las probabilidades de que su hijo consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y las golosinas también pueden causar problemas de peso, lo que puede causar otras enfermedades, como la diabetes. Dale opciones saludables como agua, leche y fruta.

Si tiene alguna pregunta sobre el requisito de evaluación de la salud dental, póngase en contacto con (fill in name of district personnel or office responsible for the program, telephone number and/or e-mail address).

¡Gracias!

Atentamente,

Superintendente del Distrito